

## 利用計画書

活動班 10班

時間		9:00～12:00	13:30～16:30	19:30～21:00	備考
1	5 月 11 日 月 曜	内容 9:00 入所 9:30 入所式 10:30 自主活動(研修)	13:30 スコアオリエンテーリング ☂レクリンピック 16:30 代表者会・旗係練習 17:00 タベのつどい 17:30 夕食・入浴	19:00 ナイトゲーム打合せ 19:30 ナイトゲーム(瓦谷) ☂創作活動(プラホビー) 21:30 就寝準備 22:00 消灯	
2	5 月 12 日 火 曜	内容 9:30 ハイキング(池周り) ☂ニュースポーツ	☂防災プログラム 15:00 出し物練習 16:30 代表者会・旗係練習 17:00 タベのつどい 17:30 夕食・入浴	19:00 キャンドルのつどい打合せ 19:30 キャンドルのつどい 21:30 就寝準備 22:00 消灯	
3	5 月 13 日 水 曜	内容 8:45 部屋点検 10:00 野外炊飯 カレーづくり	13:30 炊具点検 14:00 退所式		基本セット(10)
4	月 日 曜	内容			
5	月 日 曜	内容			